

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 ANUL I - ZI

DISCIPLINE	cod	Semestrul 1/14 săptămâni						Semestrul 2/14săptămâni						F	I	T	Cr.
		curs	sem	l.p.	Ex/ C	crd	Total ore	curs	sem	l.p.	Ex/ C	crd	Total ore				
D.Ob. FUNDAMENTALE							C/S-Lp						C/S-Lp				
Anatomie	DF1101	2		1	Ex	5	28/14							70	55	125	5
Biomecanică	DF1202							1	1		Ex	4	14/14	42	58	100	4
Kinetologie	DF1103	1	1		Ex	4	14/14							42	58	100	4
Lb. străină	DF1104-DF1205		2		C	2	- /28		2		C	2	- /28	56	44	100	4
D. Ob. DOMENIU LICENȚĂ																	
Educație pt. sănătate,prim ajutor și antidoping	DL1201							2		1	Ex	5	28/14	70	55	125	5
Metodica disciplinelor gimnice – I+II	DL1102 –DL1203	1		2	C	4	14/28	2		2	Ex	4	28/28	140	60	200	8
Metodica disciplinelor atletice - I	DL1204							1		2	C	4	14/28	56	44	100	4
Metodica disc. de combat - judo	DL1205									1	C	3	- /14	14	61	75	3
Metodica disciplinelor montane-schi	DL1106	1		4	Ex	5	14/56							84	41	125	5
D. OPȚIONALE																	
Tenis/Tenis de masă	DO1101-DO1102	1		2	C	3	14/28							56	19	75	3
Handbal pe plajă/Rugby	DO1203-DO1204							1		2	C	3	14/28	56	19	75	3
Istoria EFS/Filozofia EFS	DO1105-DO1106	1	1		Ex	4	14/14							42	58	100	4
Fotbal pe plajă/Dans sp și popular	DO1207-DO1208							1		2	C	3	14/28	56	19	75	3
Turism și orientare sp./Schi nautic	DO1209-DO1210									2	C	2	- /28	28	22	50	2
Canotaj/Caiac	DO1111-DO1112	1		1	C	3	14/14							42	33	75	3
TOTAL		8	4	10	4Ex/ 4C	30	112/19 6	8	3	12	3Ex/ 6C	30	112/21 0	854	646	1500	60
D. FACULTATIVĂ																	
Biochimie	DFAC1201							1	1		Ex	3	14/14	42	33	75	3
TOTAL													14/14				

RECTOR,
 Prof.univ.dr. Victor Ciupină

DECAN,
 Prof.univ.dr. Stănculescu George

ȘEF CATEDRĂ,
 Prof.univ.dr.Damian Mirela

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 ANUL II - ZI 2005-2006

DISCIPLINE	cod	Semestrul 3/14săptămâni						Semestrul 4/14săptămâni						F	I	T	Cr.
		curs	se m	l.p.	Ex/ C	crd	Total ore	curs	sem	l.p.	Ex/ C	crd	Total ore				
D.Ob. FUNDAMENTALE							C/S-Lp										
Fiziologie	DF2306	1	1		Ex	4	14/14							42	58	100	4
M.C.S. în E.F.S.	DF2307	1		1	Ex	4	14/14							42	58	100	4
D. Ob. DOMENIU LICENȚĂ																	
T.M.E.F.S. - I+II	DL2307-DL2408	2	1		C	3	28/14	2	1		Ex	3	28/14	140	10	150	6
Musculație	DL2409							1		1	Ex	1	14/14	42	-17	25	1
Metodica jocurilor de echipă J1Hb - I+II	DL2310-DL2411	1		2	C	3	14/28	2		2	Ex	2	28/28	140	-15	125	5
Metodica jocurilor de echipă J2Fb (B)/Rit (F) - I+II	DL2312- DL2413	1		2	C	3	14/28	2		2	Ex	2	28/28	140	-15	125	5
Metodica disciplinelor atletice II	DL2314	2		2	Ex	4	28/28							84	16	100	4
Metodica disciplinelor natație și sp. nautice	DL2415							1		2	Ex	1	14/28	56	-31	25	1
D. Ob. D. LICENȚĂ PRACTICE																	
Aplicații de înot, disc.sp de apă,scufundări	DLP2401									2	C	1	-/28	28	-3	25	1
Aplicații în sporturi de iarnă-schi	DLP2302			2	C	3	-/28							28	47	75	3
D. Ob. SPECIALIZARE																	
Organizarea și cond.struct. specifice	EFS2401							1	1		Ex	6	14/14	42	108	150	6
Optimizarea condiției fizice (fitness, culturism, gimn.aerobică)	EFS2402							1		2	C	6	14/28	56	94	150	6
D. Ob. SPECIALIZARE PRACTICE																	
Stagiu de pract. în unități de învă. și struct.sp.	EFSP2401										C	8	-/30	30	170	200	8
D. OPȚIONALE																	
Volei pe plaja/Șah	DO2313-DO2314	1		2	C	3	14/28							56	19	75	3
Baschet street/Arte marțiale	DO2315-DO2316	1		2	C	3	14/28							56	19	75	3
TOTAL		11	2	12	3Ex/ 6C	30	140/210	9	2	12	6Ex/ 3C	30	140/212	982	518	1500	60
D. FACULTATIVĂ																	
Fiziologia efortului	DFAC2402							2	1		Ex.	5	28/14				
T.A.S.	DFAC2403							1	1		C	3	14/14				
TOTAL								3	2		1Ex/ 1C	8	42/28				

DISCIPLINE	cod	Semestrul 5/14săptămâni						Semestrul 6/12săptămâni										
		curs	se m	l.p.	Ex/ C	crd	Total ore	curs	sem	l.p.	Ex/ C	crd	Total ore	F	I	T	Cr.	
D. Ob. DOMENIU LICENȚĂ							C/S- Lp											
Evaluare motrică și somato-funcțională	DL3516	2		1	Ex	3	28/14							70	5	75	3	
Met.joc.de echipă - J3Baschet – Î+II	DL3517-DL3618	1		2	C	3	14/28	2		2	Ex	3	24/24	128	22	150	6	
Met.joc.de echipă -J4Volei – Î+II	DL3519-DL3620	1		2	C	3	14/28	2		2	Ex	3	24/24	128	22	150	6	
D. Ob. SPECIALIZARE																		
Activități de timp liber	EFS3503	2		2	Ex	6	28/28							84	66	150	6	
Didactica sportului adaptat	EFS3506	2	1		Ex	5	14/14							70	55	125	5	
Tehnici specifice de predare	EFS3607							2	1		Ex	7	24/12	60	115	175	7	
Practica și met. activ. motr.pe gr.de vârstă	EFS3608							2		2	Ex	8	24/24	72	128	200	8	
Expresie corp și comunic. motr –dans, euritmie și spect.sp.	EFS3609							1		2	C	6	- /24	48	102	150	6	
D. Ob. SPECIALIZARE PRACTICE																		
Stagiu de pract. în centre de recreere și timp liber și locuri de agrement	EFSP3502				C	8	-/30							30	170	200	8	
D. Ob. COMPLEMENTARE																		
Management și marketing în cultură fizică și sport	DC3501	1	1		C	1	14/14							42	-17	25	1	
D. OPȚIONALE																		
Cross- country/Jogging	DO3517-DO3518	1		2	C	1	14/28							56	-31	25	1	
Surfing/ Biliard	DO3619-DO3620									1	C	1	- /12	12	13	25	1	
Yachting/Canoe	DO3621-DO3622							1		1	C	2	12/12	36	14	50	2	
TOTAL		10	2	9	3Ex/ 5C	30	126/18 4	10	1	10	4Ex/ 3C	30	108/13 2	836	664	1500	60	
D. FACULTATIVĂ																		
T.A.S.	DFAC3504	1	1		Ex	4	14/14											
Psihologie sportivă	DFAC3605							1	1		Ex.	4	12/12					
Metodica antr.pe ram.de sp.init I+II	DFAC3506- DFAC3607	2		2	Ex	5	28/28	2		2	Ex.	5	24/24					
Stagiu de pr. in medii de init.sp.	DFAC3508			2	C	2	- /28											
R.M.S.	DFAC3609									2	C	2	- / 24					
TOTAL		3	1	4	2Ex/ 1C	11	42/70	3	1	4	2Ex/ 1C	11	36/60					