

UNIVERSITATEA „OVIDIUS” CONSTANȚA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 CICLUL II MASTERAT: „PERFORMANȚĂ ÎN SPORT”
 CURS: ZI
 DURATA STUDIILOR: 2 ANI

AVIZAT MECT,

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL I - 2008-2009

Nr crt	Denumirea disciplinei	Nr.ore/săpt.				Forma de verificare		Nr. de credite		Număr de ore						
		Sem.I-14 săpt.		Sem.II-14 săpt		Examen	Colocviu	Sem.I	Sem.II	Total ore	Din care					
		Curs	Sem/Cp	Curs	Sem/Cp						F	I	T	Cr		
1	DOPS 1101	Teoria antrenamentului sportiv		2	1			Ex1		5		28/14	80.5	44.5	125	5
2	DOPS 1202	Fiziologie sportivă				2	1	Ex2			5	28/14	80.5	44.5	125	5
3	DOPS 1103	Biomecanica activit.motrice		2	1			Ex1		7		28/14	80.5	94.5	175	7
4	DOPS 1104 / 1205	Aprofundare într-o ramură sp.		2	2	2	1	Ex1/Ex 2		8	8	56/42	171,5	228.5	400	16
5	DOPS 1206	Tehnica și metodică sporturilor adaptate				2	1	Ex1			5	28/14	80.5	44.5	125	5
6	DOPS 1207	Abilități manageriale, gestiunea și programarea evenimentelor sportive				2	1	Ex2			5	28/14	80.5	44.5	125	5
7	DOPPS 1101/1102	Nutriție în sport/Profilaxie în sport		1	1				C1	5		14/14	45.5	79.5	125	5
8	DOPPS 1103/1104	Metode de cercetare în activit. motrice/Gestionarea bazelor de date		1	1				C1	5		14/14	45.5	79.5	125	5
9	DOPPS 1205/1206	Stagiu de practică în unități sportive - II /Stagiu de practică în sport adaptat					2		C2		7	/28	21	154	175	7
				8	6	8	6									
		Total I		14		14		4E/3E	3C	30	30	224/168	686	814	1500	60
10	DF.PS 1101	Biochimia exercițiului fizic		1	1				C			14/14	45.5	79.5	125	5
11	DF.PS 1202	Teoria competiției				1	1		C			14/14	45.5	79.5	125	5
		Total II		1	1	1	1		2C			28/28	91	159	250	10

RECTOR,
 Prof.univ.dr. Victor Ciupină

DECAN,
 Prof.univ.dr. Stănculescu George

ȘEF CATEDRĂ,
 Lect.univ.dr.Melenco Ionel

UNIVERSITATEA „OVIDIUS” CONSTANȚA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 CICLUL II MASTERAT: „PERFORMANȚĂ ÎN SPORT”
 CURS: ZI
 DURATA STUDIILOR: 2 ANI

AVIZAT MECT,

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL II - 2008-2009

Nr crt		Denumirea disciplinei	Nr.ore/săpt.				Forma de verificare		Nr. de credite		Număr de ore				
			Sem.I-14 săpt.		Sem.II-14 săpt		Examen	Colocviu	Sem.I	Sem.II	Total ore	Din care			
			Curs	Sem/Cp	Curs	Sem/Cp						F	I	T	Cr
1	DOPS 2108	Antropologie motrică	1	1			Ex1		7		28/14	45.5	129.5	175	7
2	DOPS 2209	Psihologie sportivă			2	1	Ex2			6	28/14	80.5	69.5	150	6
3	DOPS 2110	Fiziopatologia în sport	2	1			Ex1		5		28/14	80.5	44.5	125	5
4	DOPS 2211	Refacere si recuperare în sport			1	1	Ex2			6	14/14	45.5	104.5	150	6
5	DOPS 2212	Management și marketing în sport			2	1	Ex2			5	28/14	80.5	44.5	125	5
6	DOPS 2113/2214	Aprofundare într-o ramură sp	2	2	2	1	Ex1/EX2		8	8	56/42	171.5	228.5	400	16
7	DOpPS 2107/2108	Comunicare în activit. motrice/Consiliere activit motrice	2	1			Ex1		5		28/14	80.5	44.5	125	5
8	DOpPS 2109 2110	Stagiu de practică în unități sportive - III/Stagiu de practică în sport adaptat		2				C1	5		/28	21	104	125	5
9	DOPS 2215	Stagiu de cercetare și elaborarea lucrării de disertație.				4		C2		5	/56	42	83	125	5
			7	7	7	8									
		Total I	14		15		4Ex/4Ex	2C	30	30	210/210	647.5	852.5	1500	60
11	DF.PS 2103	Traumatologie în sport	1	1				C1			14/14	45.5	79.5	125	5
12	DF.PS 2204	Psihologia competiției			1	1		C2			14/14	45.5	79.5	125	5
		Total II	1	1	1	1		2C			28/28	91	159	250	10

RECTOR,
 Prof.univ.dr. Victor Ciupină

DECAN,
 Prof.univ.dr. Stănculescu George

ȘEF CATEDRĂ,
 Lect.univ.dr.Melenco Ionel